

CARTILHA
**SEGREDO BOM
&
SEGREDO RUIM**

Como ensinar a diferença para a criança?



Leiliane Rocha
PSICÓLOGA

Sobre o segredo...

O SEGREDO é uma das ferramentas mais poderosas que os abusadores e pedófilos utilizam para perpetuarem a violência sexual. Por isso que, para proteger o seu filho do abuso sexual, é fundamental trabalhar a temática do SEGREDO.

Mas, não adianta só dizer: “Filho, não guarde segredo da mamãe e do papai, nos conte tudo!”. É necessário trabalhar alguns pontos. Trago agora exemplos práticos de como ensinar às crianças as diferenças entre Segredo bom e Segredo ruim.



o que é um segredo bom?

- 1 - Deixe claro para a criança que **SEGREDO BOM** é uma **SURPRESA BOA**.
- 2 - Dura pouco tempo e é guardado com a intenção de ser revelado em breve.
- 3 - Deixa você e todo mundo alegre.
- 4 - Toda sua família e amiguinhos podem saber.
- 5 - Te pedem para contar logo em algum momento especial e este momento não demora chegar.
- 6 - Faz teu coração ficar feliz e animado.
- 7 - Na hora que lhe contam, você fica com vontade de sorrir.
- 8 - Você fica tão feliz que dá vontade de contar logo.

exemplos de um segredo bom



Surpresa: Dura pouco tempo e é guardada com a intenção de ser revelada em breve.

Ex.1: A professora vai fazer um passeio, mas não diz o nome do lugar porque é um segredo. Só vai dizer no dia de você ir pra o passeio.

Ex.2: Sua tia vai ter um bebê, mas não quer saber se é menino ou menina. Preferiu saber só no dia que a criança nascer. Nós já sabemos, mas vamos guardar em segredo. Ela quer que seja uma surpresa!

Dê outros exemplos do dia a dia de vocês para a criança!



O que é um segredo ruim?

1 - Ele é guardado com a intenção de que ninguém descubra nada sobre ele.

2 - Causa medo, tristeza, preocupação e pode te deixar assustado.

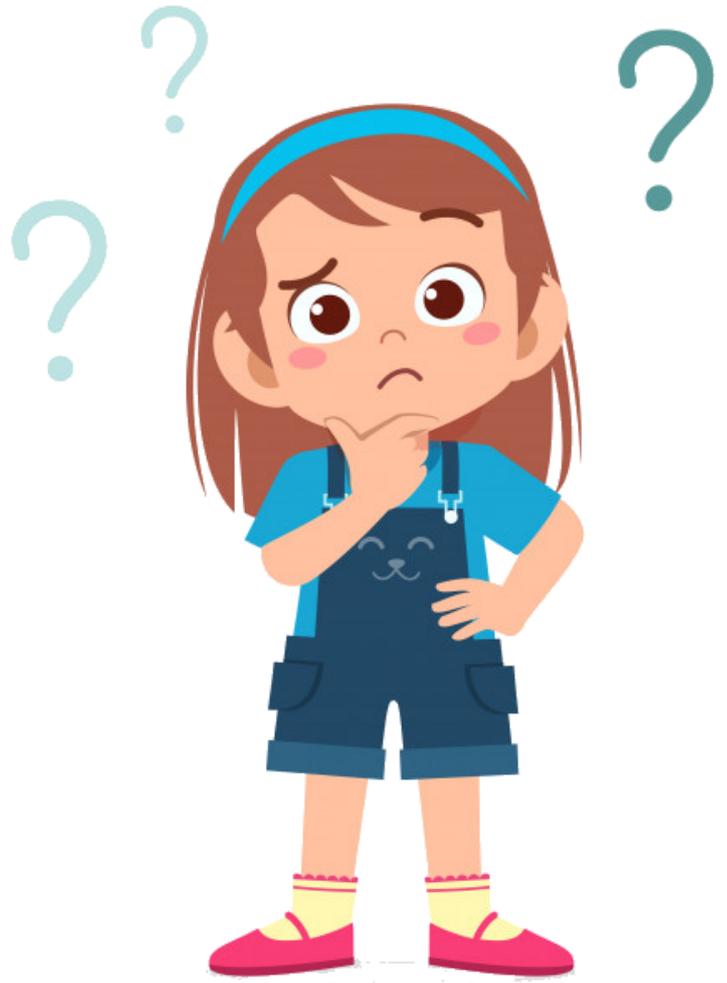
3 - Muitas vezes te dá uma vontade de chorar.

4 - A pessoa vai te dizer assim: Este é um segredo só nosso.

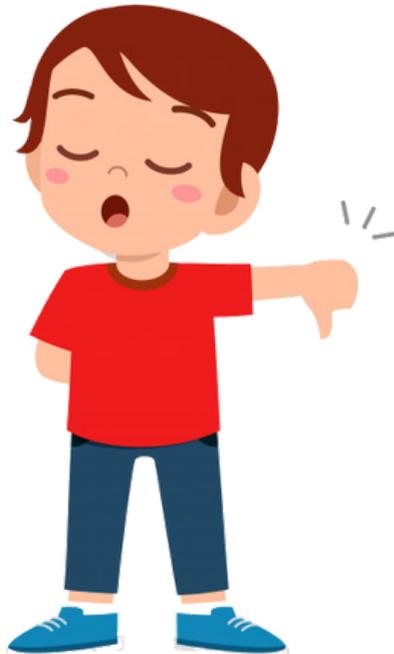
5 - Vai te deixar com vergonha de contar para alguém. Mas, mesmo que você fique com vergonha, você precisa me contar. Eu vou sempre querer te ouvir.

6 - A pessoa vai te dizer que você nunca deve contar a ninguém. Se alguém falar assim, é sinal de que você deve me contar tudo.

SEMPRE VOU ACREDITAR EM VOCÊ!



Exemplos de um segredo ruim



Eles são guardados com a intenção de que ninguém descubra nada sobre eles.

Ex. 1: Um adulto te dá doces e pede que você não conte para papai e mamãe.

Ex.2: Uma pessoa pediu para você tirar a calça ou sua blusa, te chamou para um lugar escondido para ninguém ver e também te pediu para não contar a outra pessoa o que aconteceu ali.

Sugestão de dinâmica

VEJA UMA MANEIRA SIMPLES, PRÁTICA E DIVERTIDA DE ENSINAR ESSE CONCEITO PARA A SUA CRIANÇA



1 - Imprima as frases dos conceitos de Segredo Bom e Ruim, descritas acima nas páginas 2 e 3.

2 - Coloque em uma caixinha, faça um sorteio de cada frase e pergunte à criança: “Este é um segredo Bom ou Ruim?”

3- Você pode dar exemplos ou pedir para a criança falar situações de Segredo bom/ruim.

Use sua criatividade na aplicação desta dinâmica, para que esteja o mais próximo possível das circunstâncias do dia-a-dia da sua criança!

Imersão MPI

Meu Projeto de Proteção à Infância

Se você ainda não se inscreveu na Imersão MPI, clique no link abaixo e participe desse Mega evento online e gratuito que será incrível!



<https://bit.ly/imersaompi-whats>

100% ONLINE
100% GRATUITO

Agora, preciso da sua ajuda!

APOIE ESSA CAUSA E PROTEJA MUITAS OUTRAS CRIANÇAS!

ME AJUDE A ALCANÇAR OUTRAS PESSOAS E PROTEGER O MAIOR NÚMERO DE CRIANÇAS!

ENVIE ESTA CARTILHA PARA PAIS, PROFESSORES, PSICÓLOGOS, EDUCADORES, PARA SEUS GRUPOS DE WHATSAPP...

VAMOS COMBATER A VIOLÊNCIA SEXUAL INFANTIL!

VOCÊ PODERÁ SALVAR MUITAS CRIANÇAS COM O SIMPLES GESTO DE ENVIAR PARA O MÁXIMO DE PESSOAS QUE CONSEGUIR. CONTO COM VOCÊ!



PARA ACESSAR OUTROS MATERIAIS GRATUITOS COM VÁRIAS DICAS E DINÂMICAS SOBRE EDUCAÇÃO SEXUAL E PREVENÇÃO AO ABUSO SEXUAL INFANTIL, ACESSE O MEU PERFIL NO INSTAGRAM, FANPAGE E CANAL DO YOUTUBE:



@leilianerochapsicologa

Leiliane Rocha

PSICÓLOGA (CRP 09/013199) E ESPECIALISTA EM SEXUALIDADE HUMANA

CRP- 09/013199

